

## KURTZKE EXPANDED DISABILITY STATUS SCALE (EDSS)

0.0	-	Normalbefund (Grad 0 in allen funktionellen Systemen*)
1.0	-	Keine Behinderung, minimale Abnormität (Grad 1) in einem funktionellen System* (d.h. ein FS Grad 1)
1.5	-	Keine Behinderung, minimale Abnormität (Grad 1) in einem funktionellen System* (mehr als ein FS Grad 1)
2.0	-	Minimale Behinderung in einem funktionellen System (ein FS Grad 2, andere 0 oder 1)
2.5	-	Minimale Behinderung in zwei funktionellen Systemen (2 FS Grad 2, andere 0 oder 1)
3.0	-	Mäßiggradige Behinderung in einem funktionellen System (ein FS Grad 3, andere 0 oder 1) oder leichte Behinderung in drei oder vier FS (drei oder vier FS Grad 2, andere 0 oder 1), aber voll gehfähig
3.5	-	Voll gehfähig, aber mit mäßiger Behinderung in einem funktionellen System (ein FS Grad 3) und ein oder zwei FS Grad 2; oder zwei FS Grad 3 (andere 0 oder 1); oder fünf FS Grad 2 (andere 0 oder 1)
4.0	-	Gehfähig ohne Hilfe und Rast für mindestens 500m. Selbstversorgung uneingeschränkt möglich. Aktiv während ca. 12 Stunden pro Tag trotz relativ schwerer Behinderung (ein funktionelles System Grad 4, übrige 0 oder 1; oder Kombination niedrigerer FS-Grade, die die Kriterien der vorausgehenden Stufen überschreiten)
4.5	-	Gehfähig ohne Hilfe und Rast für mindestens 300m. Ganztägig arbeitsfähig. Gewisse Einschränkung der Aktivität, benötigt minimale Hilfe, relativ schwere Behinderung mit 1 FS Grad 4 (übrige 0 oder 1) oder Kombination niedrigerer FS-Grade, die die Kriterien der vorausgehenden Stufen überschreiten
5.0	-	Gehfähig ohne Hilfe und Rast für etwa 200m. Behinderung schwer genug, um tägliche Aktivität zu beeinträchtigen (z. B. ganztägig zu arbeiten ohne besondere Vorkehrungen). (Ein FS Grad 5, übrige 0 oder 1; oder Kombination niedrigerer Grade, die aber über die für Stufe 4.0 geltenden Angaben hinausgehen)
5.5	-	Gehfähig ohne Hilfe und Rast für etwa 100m. Behinderung schwer genug, um normale tägliche Aktivität zu verunmöglichen (FS Äquivalente wie Stufe 5.0)
6.0	-	Bedarf intermittierend, oder auf einer Seite konstant, der Unterstützung (Krücke, Stock, Schiene) um etwa 100m mit oder ohne Rast zu gehen. (FS-Äquivalente: Kombinationen von mehr als zwei FS Grad 3 plus)
6.5	-	Benötigt konstant beidseits Hilfsmittel (Krücke, Stock, Schiene) um etwa 20m ohne Rast zu gehen (FS-Äquivalente wie 6.0)
7.0	-	Unfähig, selbst mit Hilfe, mehr als 5m zu gehen. Weitgehend an den Rollstuhl gebunden. Bewegt den Standard-Rollstuhl selbst und transferiert ohne Hilfe. Aktiv im Rollstuhl ca. 12 Stunden täglich (FS-Äquivalente Kombinationen von mehr als ein FS Grad 4 plus, selten Pyramidenbahn Grad 5 allein)
7.5	-	Unfähig, mehr als ein paar Schritte zu tun. An den Rollstuhl gebunden. Benötigt evtl. Hilfe für Transfer. Bewegt Standard-Rollstuhl selbst, aber vermag nicht den ganzen Tag im Rollstuhl zu verbringen. Benötigt eventuell motorisierten Rollstuhl (FS-Äquivalente wie 7.0)
8.0	-	Weitgehend an Bett oder Rollstuhl gebunden; pflegt sich weitgehend selbständig. Meist guter Gebrauch der Arme (FS-Äquivalente Kombinationen meist von Grad 4 plus in mehreren Systemen)

8.5	-	Weitgehend ans Bett gebunden, auch während des Tages. Einiger nützlicher Gebrauch der Arme, einige Selbstpflege möglich (FS-Äquivalente wie 8.0)
9.0	-	Hilfloser Patient im Bett. Kann essen und kommunizieren (FS-Äquivalente sind Kombinationen, meist Grad 4 plus)
9.5	-	Gänzlich hilfloser Patient. Unfähig zu essen, zu schlucken oder zu kommunizieren (FS-Äquivalente sind Kombinationen von fast ausschließlich Grad 4 plus)
10.0	-	Tod infolge MS

\* Psychische / mentale Störung FSS Grad 1 ohne Berücksichtigung

---

- (1) Anmerkung: Die EDSS-Stufen 1.0 bis 4.5 beziehen sich auf voll gehfähige Patienten und die genaue EDSS-Stufe wird über die Werte der Funktionellen Systeme (FSS) bestimmt. Die EDSS-Stufen 5.0 bis 9.5 sind definiert durch die Behinderung der Mobilität, zusätzlich werden die meist vorliegenden FSS berücksichtigt.
- (2) Anmerkung: Die EDSS sollte sich nicht um einen Betrag von 1.0 ändern, sofern nicht eine gleichsinnige Änderung von mindestens 1 Grad in mindestens 1 Funktionellen System vorliegt.

#### LITERATUR

- [1] Kurtzke JF. Rating Neurologic Impairment in Multiple Sclerosis: An Expanded Disability Status Scale (EDSS). Neurology. 1983 Nov;33(11):1444-52.
- [2] Haber A, LaRocca NG. eds. Minimal Record of Disability for Multiple Sclerosis. New York: National Multiple Sclerosis Society; 1995.